

# WIR SIND VIELE

---

## ENTDECKE DIE KRAFT DEINER INNEREN ANTEILE

In uns wirken viele innere Stimmen – liebevolle, fordernde, ängstliche, mutige. Sie alle haben ihre Berechtigung, doch manchmal ziehen sie in verschiedene Richtungen.



In diesem Workshop lernst du, dein inneres Team kennen und verstehst, wie deine Persönlichkeitsanteile zusammenwirken.

Mit empathischen Übungen, kurzen theoretischen Impulsen und kreativen Methoden erfährst du, wie du destruktive Anteile liebevoll integrieren und ihre Energie in Stärke verwandeln kannst. Durch den Kontakt mit deinem inneren Beobachter entsteht mehr Selbstakzeptanz, innere Ruhe und Klarheit.



### Inhalte & Methoden:

- Impulse zur Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen
- Übungen zur inneren Beobachtung und Selbstführung
- Austausch in Kleingruppen
- Einzelarbeit mit Reflexionsphasen

Ein Tag, der dich einlädt, dich selbst in deiner Vielfalt zu erkennen – und Frieden zwischen deinen inneren Anteilen zu schaffen.

Veranstaltungsort & Termin: 30. Mai 2026

10-17 Uhr im Yogastudio Rahden, Lange Str. 3

Beitrag: 99 Euro

Anmeldung:

[mail@naturheilpraxis-blickwinkel.de](mailto:mail@naturheilpraxis-blickwinkel.de)